



[Gesund](#)

[Hübsch](#)

[Zuhause](#)

[Erfolgreich](#)

[Unterwegs](#)

[Verspielt](#)

[Aufgeregt](#)

[Lecker](#)

Gebloggt τ

Gesund

Kinderwunschkliniken: Hilfe zum ganz großen Glück?

vor 3 Wochen · von Saskia · [Kommentieren](#)



Geschrieben von **Saskia**

Wir helfen euch bei der Suche!

„Kinderkriegen ist nicht schwer, ...“ – den Spruch kennt ihr, oder? Allerdings trifft dieser leider nicht in allen Fällen zu. Laut der Statistik „Ungewollt kinderlos“ aus dem Jahr 2007 blieb rund 1,4 Millionen Paaren in Deutschland der Kinderwunsch aus biologisch-medizinischen Gründen bisher verwehrt. Der „letzte“ Ausweg ist in vielen Fällen eine Behandlung in einer Kinderwunschklinik. Damit ihr aus erster Hand erfahrt, wie ihr eine passende Einrichtung findet und ab wann ihr mit dem Gedanken spielen solltet, haben wir den Experten des **Kinderwunschzentrums Altonaer Strasse** Prof. Dr. Markus Kupker um Rat gefragt.

Ihr seid in einer festen Partnerschaft und probiert seit rund zwei Jahren schwanger zu werden, aber es will einfach nicht klappen? Dann werdet ihr sicher schon mal mit dem Begriff „sterile Partnerschaft“ konfrontiert worden sein. Das bedeutet aber noch längst nicht, dass keine Chance mehr besteht, gemeinsam ein leibliches Kind zu zeugen. Bevor man sich zahlreicher Tipps bedient, um schwanger zu werden, sollte eine frühzeitige medizinische Diagnostik erfolgen. Sicherlich liegen nicht immer gleich große gesundheitliche Gründe vor, aber sofern doch eine Erkrankung dahinter steckt, muss diese schnellst möglich behandelt werden.

„Letzter Ausweg“: Kinderwunschklinik

Ihr habt euch nach zahlreichen Versuchen entschlossen, euch als Paar in einer Kinderwunschklinik behandeln zu lassen? Natürlich könnt ihr euch dafür an euren Frauenarzt wenden, der euch mit Rat und Tat zur Seite steht. Dennoch schadet es nicht, wenn ihr euch selbst ein Bild von dem Angebot an Kinderwunschzentren in Deutschland macht. Schließlich geht es nicht nur darum, dass diese in der Nähe eures Wohnortes gelegen sind. Ihr sollt euch dort vor allem wohl- und ernstgenommen fühlen. Genauso wie bei der Wahl eures Arztes solltet ihr euch auch die Klinik aussuchen, die euren Vorstellungen und Wünschen entspricht. Damit ihr euch unsere Liste mit mehr als 80 Adressen herunterladen könnt, meldet euch einfach kostenlos und einmalig in unserem **Very Important Mothers-Bereich** an. Dort findet ihr nicht nur diese, sondern weitere Listen, die euch euer (Familien-) Leben ein wenig vereinfachen.

Experten-Rat

Prof. Dr. Kupka vom Hamburger Kinderwunschzentrum Altonaer Strasse steht uns zum Thema unerfüllter Kinderwunsch mit seinem umfassenden Know-how zur Seite.

ma-gazin: Wann ist der richtige Zeitpunkt, um eine Kinderwunschklinik aufzusuchen?

Prof. Dr. Kupka: Die meisten Paare haben bereits 1-2 Jahre einen Kinderwunsch bevor sie in ein entsprechendes Zentrum gehen. In der Regel hat die Frauenärztin/Frauenarzt dann zuvor bestimmte Dinge (Hormontest, Samentest) bereits untersucht und vielleicht auch mit einem sogenannten Zyklusmonitoring angefangen. Gemäß der WHO (Weltgesundheitsorganisation) Definition spricht man von unerfülltem Kinderwunsch bereits nach 1 Jahr regelmäßigen ungeschützten Verkehrs ohne Eintritt einer Schwangerschaft. Die Frage nach dem richtigen Zeitpunkt zur Vorstellung in einem Kinderwunschzentrum hängt aber auch vom Alter der Frau ab. Tritt der Kinderwunsch beispielsweise erst um das 40. Lebensjahr auf, ist es sicher ratsam schon bald eine qualifizierte medizinische Begleitung anzustreben.

ma-gazin: Nach welchen Kriterien sollten Paare die Klinik auswählen?

Prof. Dr. Kupka: Bezüglich der Wahl des Kinderwunschzentrums ist zu sagen, dass in der Regel die Logistik entscheidet. Welches Zentrum liegt in der Nähe? Leben die Paare in einer großen Stadt mit mehreren Zentren ändert sich die Situation natürlich. In vielen Ländern können Erfolgsraten einzelner Zentren in einem zentralen Register erfragt werden. Das kann natürlich auch die Wahl beeinflussen. In Deutschland ist dies nicht erlaubt, da es an Werbung grenzen würde. Die Ergebnisse aller Zentren lassen sich unter www.deutsches-ivf-register.de abrufen. Oft spielt auch eine Empfehlung aus dem Bekanntenkreis oder die Bewertung auf Online-Portalen eine Rolle. Letzteres gibt jedoch meiner Meinung nach oft ein verzerrtes Bild wider, da die zufriedenen, schwangeren Patientinnen seltener Einträge machen als die Paare, bei denen eine Behandlung leider nicht zum Erfolg geführt hat.

Als Neupatient könnt ihr euch über [dieses Kontaktformular](#) mit dem Kinderwunschzentrum im Hamburger Gynaekologicum in Verbindung setzen.

Trägt die gesetzliche Krankenversicherung die Behandlung?

In jedem Fall solltet ihr euch vor dem Gang in eine Klinik mit eurer Kasse in Verbindung setzen. Generell tragen gesetzliche Kassen bis zu 50 Prozent der Behandlung. Um der Klinik einen genehmigten Behandlungsplan vorlegen zu können, müsst ihr außerdem bestimmte Bedingungen erfüllen, über die euch eure Krankenkasse informiert.

Titelbild: © [drubig-photo](#)

[#fruchtbare Tage](#) [#Hamburger Gynaekologicum](#) [#Hormontest](#)

#Kinderlosigkeit #Kinderwunsch #Kinderwunschzentren
Gebloggt
#Kinderwunschzentrum Altonaer Strasse #künstliche Befruchtung #sterile
Partnerschaft #unerfüllter Kinderwunsch #Unfruchtbarkeit



Kurz vor der Geburt: Die wichtigsten Vorbereitungen



Schwangerschaftsdiabetes: Unbemerkt Zuckerkrank?

Auch interessant



Kindervorsorgeuntersuchungen: U7 bis
Brelfies: UNO ruft zu
Still-Selfies auf



Daily-Daddy-Business: Wickeln mit
der Pampers Baby
Dry



Kindervorsorgeuntersuchungen: U1 bis
Halt mich: Das sind
die beliebtesten
Stillpositionen



Ohrlochstechen beim
Kleinkind: Niedlich
oder...



Über den Autor



Saskia

Bisher gehöre ich noch zur kinderlosen Fraktion. Immerhin bin ich vierfache Tante und habe die Schwangerschaften meiner Schwester intensiv miterleben können.

Ich hab gewickelt, gefüttert, geschminkt, alle Verniedlichungen benutzt, die unser Sprachgebrauch hergibt und die Sorgen, Ängste und Freuden einer jungen Mutter kennengelernt. Als Redakteurin für das ma-gazin freue ich mich umso mehr, diese Erfahrungen aufzufrischen, zu erweitern und mit euch zu teilen.

Alle Artikel

Hinterlasse ein Kommentar

Kommentar

Name *

Email *

Website

Absenden

Partner



**Doppelter
Festzuschuss
statt Zahnersatz-
Kosten!**

ERGO Direkt

Angebot anfordern


Video

Gebloggt

Beliebte Beiträge

Wie lang war der Wunschzettel eurer Kleinen dieses Jahr?

Umfrage:
Wunschzettel





Shopping-Deals der
Woche



Familienurlaub im
Winter: Ab auf die
Kanarischen...



Krumm und schief –
Welche Zahnspange
braucht mein...



Die Sache mit der
Beckenendlage

Archiv

August 2016 Juli 2016
 Juni 2016 April 2016 März 2016
 Februar 2016 Januar 2016
 Dezember 2015 November 2015
 Oktober 2015 September 2015
 August 2015 Juli 2015
 Juni 2015 Mai 2015 April 2015
 März 2015 Februar 2015
 Januar 2015 Dezember 2014
 November 2014 Oktober 2014
 September 2014 August 2014
 Juli 2014 Juni 2014 Mai 2014
 April 2014 März 2014
 Februar 2014 Januar 2014
 Dezember 2013 November 2013
 Oktober 2013 September 2013
 August 2013 Juli 2013
 Juni 2013 Mai 2013 April 2013
 März 2013 Februar 2013
 Januar 2013 Dezember 2012
 November 2012

Gebloggt τ

Schlagworte

#Adventskalender #Arzt #Baby
 #Babybauch #basteln #DIY
 #Eltern #Ernährung
 #Erziehung #Essen #Familie
 #Fran #Geburt #Geschenk
 #gesund #Gesundheit
 #Gewinnspiel #Hebamme
 #Hilfe #Kind #Kinder
 #Kindergarten #Kleidung
 #Krankenhaus #Mama
 #Muttermilch #Mütter #Papa
 #Party #Rezept #Rezepte
 #Schule #schwanger
 #Schwangerschaft #Sicherheit
 #Spielen #Spielzeug #Sport
 #Stillen #Tamara #Tipps
 #Urlaub #Väter #Weihnachten
 #Zähne

Redaktion

Für Mütter

Für Partner

Fragen & Anregungen an unsere
Redaktion?

Immer gern!

E-Mail: redaktion@magazin.de

magazin.de ist das Online-
Magazin für Mütter, Väter und
solche, die es werden wollen.

Hier, auf unserer Facebook-
Fanpage, auf Twitter und in
anderen Social Networks liefern
wir täglich frische Beiträge,
Reportagen, Experten-Interviews,
Tipps und Infos rund um
Schwangerschaft, Geburt und das
bunte Leben in der Familie.

magazin.de bietet Partnern viele
spannende Möglichkeiten zur
Kooperation in einem besonders
hochwertigen Umfeld an. Unsere
aktuellen Mediadaten senden wir
Ihnen gern auf Anfrage.