

Warum werde ich nicht schwanger?

Endlich das eigene Kind in den Armen zu wiegen. Davon träumt fast jede Frau. Doch **nicht immer klappt's mit dem Babywunsch sofort.** Warum das so ist und wie man dem Lebenswunsch auf die Sprünge helfen kann

Sie hält das kleine Bündel Leben hoch wie den größten Schatz auf Erden. Daniela Katzenberger, 28, hat nur Augen für dieses süße, winzige Wesen. Kein Wunder: „Ich will unbedingt schwanger werden“, gibt sie selbst ihren Wunsch nach einem eigenen Baby zu. Doch die TV-Lady fügt traurig hinzu: „Noch klappt es nicht. Wir versuchen es schon seit Monaten wie die Bekloppten – für (meinen Freund) Lucas ist das natürlich der Himmel auf Erden. Aber auch ein bisschen anstrengend.“

Schwanger zu werden ist tatsächlich für viele kein Kinderspiel. Im Gegenteil. Hoffen, bangen, auch zweifeln – das alles kann dazugehören. Denn: Die Chance auf einen „Treffer“ liegt bei einem jungen, gesunden Paar bei nur 20 bis 30 Prozent pro Zyklus. Allein in Deutschland wartet jede dritte Frau länger als ein Jahr auf ein positives Schwangerschaftsergebnis. „Auch Fehlgeburten sind leider nicht selten“, resümiert Prof. Kupka aus dem Kinderwunschzentrum Hamburg im OK!-Interview. Das wissen Sabia Boulahrouz, 36, und Rafael van der Vaart, 31, nur zu gut. Erst im März verlor sie das gemeinsame Kind, von dem die beiden so sehr geträumt hatten.

Die Verzweiflung bei einem unerfüllten Kinderwunsch nimmt schnell und stetig zu. Verständlich: Zahllose Untersuchungen, Ausprobieren von »



Rückschlag: Fehlgeburt

SABIA BOULAHROUZ, 36 & RAFAEL VAN DER VAART, 31

Ein gemeinsames Baby sollte ihre **Liebe krönen.** Vor zehn Monaten verlor Sabia das Kind im fünften Monat. Die beiden arbeiten immer noch am Nachwuchs.



Mit 45 noch kein Baby

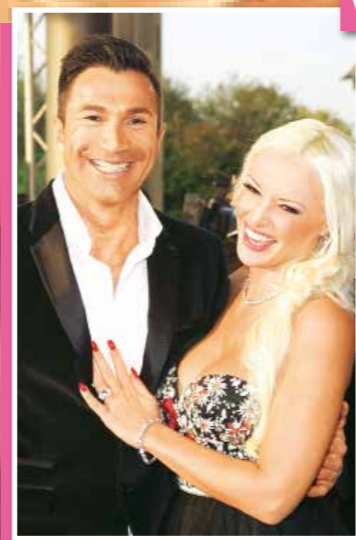
JENNIFER ANISTON, 45 & JUSTIN THEROUX, 43

Liegt es am Alter oder an dem psychischen Stress, weil man ihr jede Woche ein Kind andichtet? Noch sind die Baby-Bemühungen nicht erfolgreich.

Voreilige Verzweiflung

DANIELA KATZENBERGER, 28 & LUCAS CORDALIS, 42

Sie sind erst seit neun Monaten ein Paar, aber die Katze wünscht sich **dringend** ein Kätzchen. „Manche Frauen unterschätzen einfach die Zeit, die es braucht, schwanger zu werden“, warnt Parship-Experte Eric Hegmann.



Bei ihnen hat es geklappt

» Behandlungsmethoden, Gespräche mit Ärzten und Spezialisten sind kräftezehrend. Die Beziehung leidet oft, weiß Parship-Experte Eric Hegmann. „Die Vorwürfe an sich selbst, den Partner und das Gefühl von Scham, nicht ‚richtig‘ zu funktionieren, erschweren eine glückliche Partnerschaft“, sagt er zu OK!. „Manche Frauen fühlen sich ihrer Weiblichkeit beraubt, wenn sie kinderlos bleiben. Das kann zu einer schweren Lebenskrise führen.“

Aber warum bleiben Kinderwünsche oft (zunächst) unerfüllt? OK! fragt den Experten Prof. Kupka: „Das kann verschiedene Gründe haben: Untergewicht, höheres Alter, Zyklusstörungen, Hormonprobleme, einen verschlossenen oder verklebten Eileiter oder eine eingeschränkte männliche Zeugungs-

„Ich wünsche mir eine Großfamilie!“

Ryan Reynolds

fähigkeit.“ Bei zehn Prozent der Fälle findet man gar keine Gründe. Oft ist es da die eigene Psyche, die einem einen Strich durch die Rechnung macht. Durch diesen erzeugten Druck – ob von der Frau oder vom Mann ausgehend – ist es aus psychologischer Sicht nicht möglich, schwanger zu werden. Ryan Reynolds, 37, stresste seine Frau Blake Lively, 27, so sehr, dass es erst jetzt, nach zwei Jahren, mit dem Nachwuchs klappte. Bei Charlène von Monaco, 36, war es sogar noch extremer. Die ganze Welt fieberte seit ihrer Hochzeit mit Fürst Albert, 56, auf den Mini-Thronfolger hin. „Wann wird sie endlich schwanger?“, ging es wöchentlich durch die Presse. Glücklicherweise erwartet sie jetzt angeblich sogar Zwillinge. Manche munkeln: durch künstliche Befruchtung. Die Erfolgchancen durch In-vitro-Fertilisation liegen bei 30 Prozent.

Aber, und das ist das Gute: Weniger als fünf Prozent aller Paare bleiben dauerhaft ungewollt kinderlos. Wie man letztlich nachhilft, muss jedes Paar für sich entscheiden. „Wir versuchen es jetzt mit Ovulationstests“, sagt die Katze – sie bestimmt so ihre fruchtbaren Tage. „Damit muss es einfach klappen“, hofft sie.

OK! Jennifer Hartfeld

Baby-Booster Mann

BLAKE LIVELY, 27 & RYAN REYNOLDS, 37
Er wollte vor seinem 40. Geburtstag Papa werden. Den Wunsch erfüllt seine Frau ihm jetzt. Seit ihrer Hochzeit vor zwei Jahren hat Blake **keine großen Rollenangebote** mehr angenommen. Sie haben stattdessen am Baby gearbeitet.



Mit viel Geld zum Baby

KIM KARDASHIAN, 33
Der Reality-Star war schon immer ein Befürworter der künstlichen Befruchtung. Es wird gemunkelt, dass auch Baby North, 1, nicht auf natürlichem Weg gezeugt wurde. In den USA kostet eine In-vitro-Fertilisation übrigens in der Regel 10 000 Dollar. Außerdem gibt es Wege, die in Deutschland nicht erlaubt sind, wie die Eizellspende (mehrere Tausend Dollar) oder eine Leihmutterchaft, Preise nicht bekannt (vermutlich mehrere Hunderttausend Dollar).



In-vitro-Fertilisation erfolgreich

MÓNICA CRUZ, 36
„Sie ist das Projekt meines Lebens“, sagt Mónica über ihre Tochter Antonella, 1. Nach unendlich vielen erfolglosen Versuchen hat sich der Babywunsch doch noch erfüllt. „Ich wurde künstlich befruchtet. Ich habe Lust, das zu erzählen, um die Möglichkeit zu bekommen, all den anonymen Spendern zu danken, die Frauen wie mir damit den Traum ihres Lebens erfüllen“, schwärmt sie.

Die Wege zum Wunsch-Kind

1. SCHRITT

Falls Sie rauchen, hören Sie damit auf, und schränken Sie Ihren Alkoholkonsum ein. Achten Sie auf Ihre Ernährung: Frauen mit Untergewicht werden schwieriger schwanger.

2. SCHRITT

Lassen Sie sich von Ihrem Arzt beraten. Folgende Untersuchungen bieten sich an, wenn Sie nicht schwanger werden: Hormontest, Eileitertest, Spermogramm, Zyklusüberwachung.

3. SCHRITT

Sollten Sie nach einem Jahr noch nicht schwanger sein, suchen Sie ein Kinderwunschzentrum auf. Neben einer Behandlung, bei der der Eisprung kontrolliert ausgelöst wird (durch Medikamente wie Clomifen), gibt es z. B. folgende Möglichkeiten, um schwanger zu werden: **Insemination** (Spermien des Mannes werden direkt in die Gebärmutter der Frau übertragen), Kosten: 100–500 Euro pro Behandlung. **In-vitro-Fertilisation** (künstliche Befruchtung im Glas), Kosten bis zu 2 000 Euro. **ICSI** (Mikroinjektion eines Spermiums), Kosten: 2 500 Euro. Gut zu wissen: Die Krankenkassen beteiligen sich nur bei verheirateten Paaren an den Kosten!

ZÖË SALDAÑA, 36

Eigentlich war der „Avatar“-Star viel zu dünn, um schwanger werden zu können. Dann stellte Zoë ihre Ernährung um und wird jetzt sogar mit Zwillingen belohnt. Die Schauspielerin ist nun auch stolz auf ihre Baby-Pfunde und lacht: „Ich könnte jetzt drei Kostüme brauchen.“



Schwanger trotz Magerwahn

Zwillinge trotz Druck

CHARLÈNE VON MONACO, 36

Nach drei Jahren hat es endlich geklappt: Die Ex-Schwimmerin wird im Dezember gleich Zwillinge auf die Welt bringen. Hat auch sie mit einer dieser Methoden (r.) nachgeholfen?

